

	6月献立表						
							1 日
朝							照焼きミートボール
							赤ウインナー
							サツマイモコロッケ
							野菜サラダ
							みそ汁
夜							ご飯
							スペシャル弁当
	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土	8 日
朝	ミニハンバーグ	野菜コロッケ	ハムカツ	赤ウインナー	白身フライ	カレーコロッケ	豆腐ハンバーグ
	ウズラ串	ハムステーキ	ミートボール	トマトチキンオムレツ	ジューシーチキン	野菜オムレツ	豚串カツ
	切干大根マヨネーズ	ツナポテトサラダ	きんぴらごぼう	サツマイモコロッケ	ゆかりチクワマヨネー	ポークウインナー	ハムステーキ
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
夜	ニンニク味噌炒め	生姜焼き	トマトソースハンバーグ	チンジャオロース	鶏肉の照り焼き	唐揚げ	カレー
	イカフライ	ささみチーズフライ	目玉焼きフライ	サバメンチカツ	タコキャベツフライ	海鮮チヂミ	海老カツ
	小松菜のお浸し	酢の物	いんげんの胡麻和え	トマトパスタ	ひじき煮	冷やっこ	福神漬け
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	中華スープ	みそ汁	みそ汁	オニオンスープ	みそ汁	
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土	15 日
朝	目玉焼きフライ ハーフ	焼売	さっくりメンチカツ	赤ウインナー	ミートボール	ポークウインナー	野菜コロッケ
	照焼肉団子	かに玉	しそチクワマヨネーズ和え	チキンステーキ	エビカツ	ミートオムレツ	トマトジューシーチキン
	さっぱり春雨	スパゲティサラダ	ポテトサラダ	切干大根マヨ	ひじき煮	ハムステーキ	軟骨入りつくね
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
夜	ホイコーロー	八宝菜	ビッグチキンカツ	酢豚	鶏肉のカレー風味	ビックメンチカツ	スペシャル弁当
	餃子	春巻き	イカメンチカツ	お好み天	肉焼売	白身フライ	
	ほうれん草のおひたし	酢の物	もやしのナムル	焼きそば	きんぴらごぼう	カレーマカロニ	
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	
	みそ汁	コンソメスープ	みそ汁	みそ汁	玉子スープ	みそ汁	
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土	22 日
朝	豆腐ハンバーグ	ミートオムレツ	三角春巻き	グリルチキン	イカメンチカツ	メンチカツ	照焼きミートボール
	ウズラ串	ハムステーキ	ミートボール	カニクリームコロッケ	軟骨入りつくね	チキンオムレツ	目玉焼きフライ ハーフ
	きんぴらごぼう	ツナポテトサラダ	マカロニサラダ	切干大根	タマゴサラダ	しそチクワマヨネーズ	ポークウインナー
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
夜	豚のしゃぶしゃぶ	チンジャオロース	ハンバーグ	生姜焼き	鶏肉かば焼き	鶏のから揚げ	ハヤシライス
	イカカツ	エビカツ	シュウマイ	タコキャベツカツ	目玉焼きフライ	餃子	ヒレカツ
	味噌大根	ほうれん草のおひたし	野菜甘辛煮	ミートパスタ	ひじき煮	冷やっこ	
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁	コンソメスープ	みそ汁	オニオンスープ	みそ汁	
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	29 日
朝	パリパリ春巻き	トマトジューシーチキン	ハムカツ	アジ大葉揚げ	白身フライ	サバ竜田揚げ	サツマイモコロッケ
	肉団子	ミートオムレツ	ポークウインナー	肉焼売	ハムステーキ	かに玉	野菜オムレツ
	きんぴらごぼう	ツナポテトサラダ	マカロニサラダ	ひじき煮	しそチクワマヨネーズ	軟骨入りつくね	赤ウインナー
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
夜	ホイコーロー	豚肉の塩野菜炒め	ジャンボチキンカツ	スタミナ炒め	鶏肉タルタルソース	ジャンボメンチカツ	スペシャル弁当
	イカカツ	餃子	海鮮チヂミ	タマゴサラダフライ	エビカツ	カニクリームコロッケ	
	もやしのナムル	野菜の煮物	酢の物	ほうれん草のおひたし	切干大根	いんげんの胡麻和え	
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	
	みそ汁	コンソメスープ	みそ汁	みそ汁	玉子スープ	みそ汁	
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
	30 月						
朝	ミニハンバーグ						
	ウズラ串						
	切干大根マヨネーズ						
	野菜サラダ						
	みそ汁						
	ご飯						
夜	ニンニク味噌炒め						
	イカフライ						
	小松菜のお浸し						
	野菜サラダ						
	みそ汁						
	ご飯						