

5月献立表

| | | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
|-----|-------------|------------|--------------|------------|-------------|--------------|-------------|
| | | | | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 朝 | | | | アジ大葉揚げ | 白身フライ | サバ竜田揚げ | 照焼きミートボール |
| | | | | 肉焼売 | ハムステーキ | かに玉 | 赤ウインナー |
| | | | | ひじき煮 | しそチクワマヨネーズ | 軟骨入りつくね | サツマイモコロッケ |
| | | | | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ |
| | | | | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 |
| | | | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | |
| 夜 | | | | スタミナ炒め | 鶏肉タルタルソース | ビッグアジフライ | スペシャル弁当 |
| | | | | タマゴサラダフライ | エビカツ | カニクリームコロッケ | |
| | | | | オクラの和え物 | 切干大根 | 酢の物 | |
| | | | | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ | |
| | | | | みそ汁 | 玉子スープ | みそ汁 | |
| | | | ご飯 | ご飯 | ご飯 | | |
| 5月 | | 6火 | | 7水 | | 8木 | |
| 朝 | ミニハンバーグ | 野菜コロッケ | ハムカツ | 赤ウインナー | 白身フライ | カレーコロッケ | 豆腐ハンバーグ |
| | ウズラ串 | ハムステーキ | ミートボール | トマトチキンオムレツ | ジュシーチキン | 野菜オムレツ | 豚串カツ |
| | 切干大根マヨネーズ | ツナポテトサラダ | きんぴらごぼう | サツマイモコロッケ | ゆかりチクワマヨネーズ | ポークウインナー | ハムステーキ |
| | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ |
| | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 |
| | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 |
| 夜 | 塩唐揚げ | 生姜焼き | トマトソースハンバーグ | チンジャオロース | 鶏肉の照り焼き | 唐揚げ | カレー |
| | イカフライ | ささみチーズフライ | 目玉焼きフライ | サバメンチカツ | タコキャベツフライ | 海鮮チヂミ | 海老カツ |
| | 小松菜のお浸し | 酢の物 | いんげんの和え物 | トマトパスタ | ひじき煮 | 春雨マヨネーズ | 福神漬け |
| | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ |
| | みそ汁 | 中華スープ | みそ汁 | みそ汁 | オニオンスープ | みそ汁 | |
| | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 |
| 12月 | | 13火 | | 14水 | | 15木 | |
| 朝 | 目玉焼きフライ ハーフ | 焼売 | さっくりメンチカツ | 赤ウインナー | ミートボール | ポークウインナー | 野菜コロッケ |
| | 照焼肉団子 | かに玉 | しそチクワマヨネーズ和え | チキンステーキ | エビカツ | ミートオムレツ | トマトジュシーチキン |
| | さっぱり春雨 | スパゲティサラダ | ポテトサラダ | 切干大根マヨ | ひじき煮 | ハムステーキ | ハーフコーン |
| | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ |
| | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 |
| | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 |
| 夜 | ホイコーロー | 八宝菜 | ビッグチキンカツ | 酢豚 | 鶏肉のカレー風味 | ピックメンチカツ | スペシャル弁当 |
| | 餃子 | 春巻き | イカメンチカツ | お好み天 | 肉焼売 | 白身フライ | |
| | ほうれん草のおひたし | 酢の物 | カレーマカロニ | 焼きそば | きんぴらごぼう | もやしのナムル | |
| | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ | |
| | みそ汁 | コンソメスープ | みそ汁 | みそ汁 | 玉子スープ | みそ汁 | |
| | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | |
| 19月 | | 20火 | | 21水 | | 22木 | |
| 朝 | 豆腐ハンバーグ | ミートオムレツ | 三角春巻き | グリルチキン | イカメンチカツ | メンチカツ | 照焼きミートボール |
| | ウズラ串 | ハムステーキ | ミートボール | カニクリームコロッケ | 軟骨入りつくね | チキンオムレツ | 目玉焼きフライ ハーフ |
| | きんぴらごぼう | ツナポテトサラダ | マカロニサラダ | 切干大根 | タマゴサラダ | しそチクワマヨネーズ和え | ポークウインナー |
| | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ |
| | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 |
| | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 |
| 夜 | 豚のしゃぶしゃぶ | チンジャオロース | ハンバーグ | 生姜焼き | 鶏肉かば焼き | 鶏のから揚げ | ハヤシライス |
| | イカカツ | エビカツ | シュマイ | タコキャベツカツ | 目玉焼きフライ | 餃子 | ヒレカツ |
| | 味噌大根 | ほうれん草のおひたし | オクラの和え物 | ミートパスタ | ひじき煮 | 野菜甘辛煮 | |
| | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ |
| | みそ汁 | みそ汁 | コンソメスープ | みそ汁 | オニオンスープ | みそ汁 | |
| | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 |
| 26月 | | 27火 | | 28水 | | 29木 | |
| 朝 | パリパリ春巻き | トマトジュシーチキン | ハムカツ | アジ大葉揚げ | 白身フライ | サバ竜田揚げ | |
| | 肉団子 | ミートオムレツ | ポークウインナー | 肉焼売 | ハムステーキ | かに玉 | |
| | きんぴらごぼう | ツナポテトサラダ | マカロニサラダ | ひじき煮 | しそチクワマヨネーズ | 軟骨入りつくね | |
| | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ | |
| | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | |
| | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | |
| 夜 | ホイコーロー | 豚肉の塩野菜炒め | ジャンボチキンカツ | スタミナ炒め | 鶏肉タルタルソース | ジャンボメンチカツ | |
| | イカカツ | 餃子 | 海鮮チヂミ | タマゴサラダフライ | エビカツ | カニクリームコロッケ | |
| | もやしのナムル | 野菜の煮物 | ほうれん草のおひたし | オクラの和え物 | 切干大根 | 酢の物 | |
| | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ | |
| | みそ汁 | コンソメスープ | みそ汁 | みそ汁 | 玉子スープ | みそ汁 | |
| | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | |