

1月献立表

	月	火	水	木	3 金	4 土	5 日
朝						かに玉 赤ウインナー スパサラ 野菜サラダ みそ汁 ご飯	豚串カツ 豆腐ハンバーグ 切干大根マヨネーズ 野菜サラダ みそ汁 ご飯
夜					野菜炒め 目玉焼きフライ オクラの和え物 野菜サラダ みそ汁 ご飯	唐揚げ 牛肉コロッケ さっぱり春雨 野菜サラダ みそ汁 ご飯	スペシャル弁当
	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	12 日
朝	パリッと春巻き 甘酢肉団子 中華春雨 野菜サラダ みそ汁 ご飯	トマトジュシーチキン ミートオムレツ ツナポテトサラダ 野菜サラダ みそ汁 ご飯	ポークウインナー 豆腐ハンバーグ マカロニサラダ 野菜サラダ みそ汁 ご飯	トマトソースハンバーグ 肉焼売 里芋サラダ 野菜サラダ みそ汁 ご飯	白身フライ ハムステーキ 卵の花サラダ 野菜サラダ みそ汁 ご飯	サバ竜田揚げ 玉子ロール しそチクワマヨネーズ和え 野菜サラダ みそ汁 ご飯	照焼きミートボール 目玉焼きフライ ハーフ ナポリタン 野菜サラダ みそ汁 ご飯
夜	ホイコーロー タコキャベツフライ 焼きそば 野菜サラダ みそ汁 ご飯	豚肉の塩野菜炒め 揚げ餃子 野菜の煮物 野菜サラダ コンソメスープ ご飯	ジャンボメンチカツ 海鮮チヂミ オクラの和え物 野菜サラダ みそ汁 ご飯	牛肉のスタミナ炒め タマゴサラダフライ ほうれん草の胡麻和え 野菜サラダ みそ汁 ご飯	鶏肉タルタルソース エビカツ 切干大根 野菜サラダ 玉子スープ ご飯	ビッグアジフライ カニクリームコロッケ 酢の物 野菜サラダ みそ汁 ご飯	ハヤシライス イカメンチカツ 野菜サラダ みそ汁 ご飯
	13 月	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土	19 日
朝	ミニハンバーグ ウズラ串 切干大根マヨネーズ 野菜サラダ みそ汁 ご飯	牛肉コロッケ ハムステーキ ツナポテトサラダ 野菜サラダ みそ汁 ご飯	三角カレー春巻き ミートボール きんぴらごぼう 野菜サラダ みそ汁 ご飯	赤ウインナー トマトチキンオムレツ 卵の花サラダ 野菜サラダ みそ汁 ご飯	カレーコロッケ ゆかりチクワマヨネーズ和え 里芋サラダ 野菜サラダ みそ汁 ご飯		
夜	豚野菜しゃぶしゃぶ イカフライ 小松菜のお浸し 野菜サラダ みそ汁 ご飯	生姜焼き ささみチーズフライ 野菜の甘辛煮 野菜サラダ 中華スープ ご飯	トマトソースハンバーグ 目玉焼き いんげんの和え物 野菜サラダ みそ汁 ご飯	チンジャオロース サバメンチカツ トマトパスタ 野菜サラダ みそ汁 ご飯	鶏肉の照り焼き 春巻き カレーひじき煮 野菜サラダ オニオンスープ ご飯		
	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土	26 日
朝	目玉焼きフライ ハーフ 照焼肉団子 さっぱり春雨 野菜サラダ みそ汁 ご飯	焼売 かに玉 スパゲティサラダ 野菜サラダ みそ汁 ご飯	野菜コロッケ しそチクワマヨネーズ和え ポテトサラダ 野菜サラダ みそ汁 ご飯	赤ウインナー 玉子ロール 里芋サラダ 野菜サラダ みそ汁 ご飯	ミートボール エビカツ ひじき煮 野菜サラダ みそ汁 ご飯	ポークウインナー ミートオムレツ マカロニサラダ 野菜サラダ みそ汁 ご飯	牛肉コロッケ トマトジュシーチキン ナポリタン 野菜サラダ みそ汁 ご飯
夜	ホイコーロー イカメンチカツ ほうれん草のおひたし 野菜サラダ みそ汁 ご飯	八宝菜 春巻き もやしのナムル 野菜サラダ コンソメスープ ご飯	ビッグチキンカツ 餃子 カレーマカロニ 野菜サラダ みそ汁 ご飯	酢豚 お好み天 焼きそば 野菜サラダ みそ汁 ご飯	鶏肉のカレー風味 肉焼売 きんぴらごぼう 野菜サラダ 玉子スープ ご飯	ビッグアジフライ ふんわり天 酢の物 野菜サラダ みそ汁 ご飯	スペシャル弁当
	27 月	28 火	29 水	30 木	31 金		
朝	カレーコロッケ ウズラ串 きんぴらごぼう 野菜サラダ みそ汁 ご飯	ミートオムレツ ハムステーキ ツナポテトサラダ 野菜サラダ みそ汁 ご飯	三角春巻き ミートボール 里芋サラダ 野菜サラダ みそ汁 ご飯	グリルチキン カニクリームコロッケ 切干大根 野菜サラダ みそ汁 ご飯	イカメンチカツ ゆかりチクワマヨネーズ和え タマゴサラダ 野菜サラダ みそ汁 ご飯		
夜	豚野菜のしゃぶしゃぶ サクッとメンチカツ 味噌大根 野菜サラダ みそ汁 ご飯	チンジャオロース エビカツ ほうれん草のおひたし 野菜サラダ みそ汁 ご飯	ハンバーグ シュウマイ オクラの和え物 野菜サラダ コンソメスープ ご飯	生姜焼き タコキャベツカツ ミートパスタ 野菜サラダ みそ汁 ご飯	鶏肉かば焼き 目玉焼きフライ ひじき煮 野菜サラダ オニオンスープ ご飯		