

7月

	1	2	3	4	5	6	7
	月	火	水	木	金	土	日
朝	目玉焼きフライ ハーフ	焼売	野菜コロッケ	赤ウインナー玉ねぎソテー	ミートボール	ポークウインナー	白身フライ
	照焼肉団子	かに玉	しそチクワマヨネーズ和え	4種のチーズオムレツ	エビカツ	野菜オムレツ	トマトチキン
	さっぱり春雨	スパゲティサラダ	ポテトサラダ	里芋サラダ	ひじき煮	マカロニサラダ	ナポリタン
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
夜	麻婆豆腐	八宝菜	デミソースハンバーグ	チンジャオロース	蒸し鶏 棒棒鶏風	ヒレカツ	スペシャル弁当
	中華揚げ物	餃子あんかけソース	目玉焼き	お好み天	肉焼売	ふんわり天	
	ほうれん草のおひたし	もやしのナムル	イカメンチカツ	焼きそば	きんぴらごぼう	酢の物	
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	
	中華スープ	みそ汁	みそ汁	みそ汁	玉子スープ	みそ汁	
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
	8	9	10	11	12	13	14
	月	火	水	木	金	土	日
朝	カレーコロッケ	ミートオムレツ	三角カレー春巻き	ミニハンバーグ	イカメンチカツ	赤ウインナー	豚串カツ
	ウズラ串	ハムステーキ	ミートボール	トマトチキンオムレツ	ゆかりチクワマヨネーズ和え	4種のチーズオムレツ	豆腐ハンバーグ
	きんぴらごぼう	ツナポテトサラダ	里芋サラダ	切干大根	タマゴサラダ	ナポリタン	切干大根マヨネーズ
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
夜	鶏肉甘辛ソース	チンジャオロース	チキンカツ	生姜焼き	鶏肉かば焼き	からあげ	カレー
	サクッとメンチカツ	豚肉野菜巻きフライ	シュウマイ	タコキャベツカツ	目玉焼きフライ	わかめひじきバーグ	野菜コロッケ
	野菜の甘辛煮	野菜煮物	キャベツとちくわの紅生姜マヨネーズ和え	ミートパスタ	ひじき煮	冷やっこ	福神漬け
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	コンソメスープ	みそ汁	みそ汁	オニオンスープ	みそ汁	
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	15	16	17	18	19	20	21
	月	火	水	木	金	土	日
朝	パリッと春巻き	トマトチキン	ポークウインナー	トマトソースハンバーグ	白身フライ	しそチクワマヨネーズ和え	照焼きミートボール
	甘酢肉団子	かに玉	カニクリーミーコロッケ	目玉焼き	肉焼売	野菜オムレツ	目玉焼きフライ ハーフ
	中華春雨	ツナポテトサラダ	ナポリタン	里芋サラダ	卵の花サラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ
	野菜サラダ	野菜サラダ	からあげ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯

夜	鶏肉味噌焼き	豚肉の塩野菜炒め	メンチカツ	豚のスタミナ焼	鶏肉タルタルソース	ビッグアジフライ	スペシャル弁当
	エビカツ	あんかけギョーザ	海鮮チヂミ	タマゴサラダフライ	エビフライ	カニクリーミーコロッケ	
	ほうれん草のおひたし	小松菜の煮物	カレーマカロニ	焼きそば	切干大根	酢の物	
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	
	みそ汁	玉子スープ	みそ汁	みそ汁	コンソメスープ	みそ汁	
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
	22	23	24	25	26	27	28
	月	火	水	木	金	土	日
朝	ミニハンバーグ	ミートオムレツ	三角カレー春巻き	赤ウインナー	とうふハンバーグ	ポークウインナー	白身フライ
	ウズラ串	ハムステーキ	肉団子	トマトチキンオムレツ	カレーコロッケ	野菜オムレツ	豚串カツ
	切干大根マヨネーズ	ツナポテトサラダ	きんぴらごぼう	ナポリタン	里芋サラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
夜	麻婆豆腐	生姜焼き	トマトソースハンバーグ	チンジャオロース	蒸し鶏 棒棒鶏風	ヒレカツ	ハヤシライス
	中華揚物	ささみチーズフライ	目玉焼き	サバメンチカツ	春巻き	ふんわり天	チーズインメンチカツ
	野菜の甘辛煮	野菜煮物	キャベツとウインナーの甘酢	トマトパスタ	カレーひじき煮	酢の物	
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	中華スープ	みそ汁	みそ汁	みそ汁	オニオンスープ	みそ汁	
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	29	30	31				
	月	火	水				
朝	目玉焼きフライ ハーフ	照焼肉団子	野菜コロッケ				
	焼売	かに玉	しそチクワマヨネーズ和え				
	さっぱり春雨	スパゲティサラダ	ポテトサラダ				
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ				
	みそ汁	みそ汁	みそ汁				
	ご飯	ご飯	ご飯				
夜	鶏肉塩ダレ焼き	八宝菜	チキンカツ				
	イカメンチカツ	餃子あんかけソース	カニシュウマイ				
	ほうれん草のおひたし	もやしナムル	カレーマカロニ				
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ				
	みそ汁	コンソメスープ	みそ汁				
	ご飯	ご飯	ご飯				

※メニューは仕入れ状況により変更する場合があります。