3月献立表

						1	2
						土	日
朝						ポークウインナー	豆腐ハンバーグ
						4種のチーズオムレツ	サバ竜田揚げ
						スパサラ	きんぴらごぼう
						野菜サラダ	野菜サラダ
						みそ汁	みそ汁
						ご飯	ご飯
夜						からあげ	ハヤシライス
						春巻き	チーズインメンチ
						冷やっこ	
						野菜サラダ	野菜サラダ
						みそ汁	
						ご飯	ご飯
	3	4	5	6	7	8	9
	月	火	水	木	金	土	日
朝	パリッと春巻き	トマトジューシーチキン	ポークウインナー	アジ大葉揚げ	白身フライ	サバ竜田揚げ	照焼きミートボール
	甘酢肉団子	ミートオムレツ	豆腐ハンバーグ	肉焼売	ハムステーキ	かに玉	目玉焼きフライ　ハーフ
	中華春雨	ツナポテトサラダ	マカロニサラダ	ひじき煮	卵の花サラダ	しそチクワマヨネーズ和え	ナポリタン
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
夜	ホイコーロー	豚肉の塩野菜炒め	ジャンボメンチカツ	牛肉のスタミナ炒め	鶏肉タルタルソース	ビッグアジフライ	スペシャル弁当
	カニ焼売	揚げ餃子	海鮮チヂミ	タマゴサラダフライ	エビカツ	カニクリーミーコロッケ	
	焼きそば	野菜の煮物	ほうれん草のおひたし	オクラの和え物	切干大根	酢の物	
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	
	みそ汁	コンソメスープ	みそ汁	みそ汁	玉子スープ	みそ汁	
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
	10	11	12	13	14	15	16
	月	火	水	木	金	土	日
朝	ミニハンバーグ	野菜コロッケ	三角カレー春巻き	赤ウインナー	白身フライ	カレーコロッケ	かに玉
	ウズラ串	ハムステーキ	ミートボール	トマトチキンオムレツ	ゆかりチクワマヨネーズ和え	野菜オムレツ	豚串カツ
	切干大根マヨネーズ	ツナポテトサラダ	きんぴらごぼう	サツマイモコロッケ	卵の花サラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
夜	豚野菜しゃぶしゃぶ	生姜焼き	トマトソースハンバーグ	チンジャオロース	鶏肉の照り焼き	唐揚げ	カレー
	イカフライ	ささみチーズフライ	目玉焼き	サバメンチカツ	タコキャベツフライ	海鮮チヂミ	海老カツ
	小松菜のお浸し	野菜の甘辛煮	いんげんの和え物	トマトパスタ	ひじき煮	春雨マヨネーズ	福神漬け
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	中華スープ	みそ汁	みそ汁	オニオンスープ	みそ汁	
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	17	18	19	20	21	22	23
	月	火	水	木	金	土	日
朝	目玉焼きフライ　ハーフ	焼売	さっくりメンチカツ	赤ウインナー	ミートボール	ポークウインナー	野菜コロッケ
	照焼肉団子	かに玉	しそチクワマヨネーズ和	グリルチキン	エビカツ	ミートオムレツ	トマトジューシーチキン
	さっぱり春雨	スパゲティサラダ	ポテトサラダ	切干大根マヨ	ひじき煮	マカロニサラダ	ナポリタン
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
夜	ホイコーロー	八宝菜	ビッグチキンカツ	酢豚	鶏肉のカレー風味	ビックアジフライ	スペシャル弁当
	餃子	春巻き	イカメンチカツ	お好み天	肉焼売	カニクリーミーコロッケ	
	ほうれん草のおひたし	もやしのナムル	カレーマカロニ	焼きそば	きんぴらごぼう	酢の物	
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	
	みそ汁	コンソメスープ	みそ汁	みそ汁	玉子スープ	みそ汁	
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
	24	25	26	27	28	29	30
	月	火	水	木	金	土	日
朝	豆腐ハンバーグ	ミートオムレツ	三角春巻き	グリルチキン	イカメンチカツ	サバ竜田揚げ	照焼きミートボール
	ウズラ串	ハムステーキ	ミートボール	カニクリームコロッケ	ゆかりチクワマヨネーズ和え	かに玉	目玉焼きフライ　ハーフ
	きんぴらごぼう	ツナポテトサラダ	マカロニサラダ	切干大根	タマゴサラダ	しそチクワマヨネーズ和え	ナポリタン
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
夜	豚野菜のしゃぶしゃぶ	チンジャオロース	ハンバーグ	生姜焼き	鶏肉かば焼き	ビッグアジフライ	ハヤシライス
	サクッとメンチカツ	エビカツ	シュウマイ	タコキャベツカツ	目玉焼きフライ	カニクリーミーコロッケ	イカメンチカツ
	味噌大根	ほうれん草のおひたし	オクラの和え物	ミートパスタ	ひじき煮	酢の物	
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁	コンソメスープ	みそ汁	オニオンスープ	みそ汁	
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	31						
	月						
朝	パリパリ春巻き						
	肉団子						
	きんぴらごぼう						
	野菜サラダ						
	みそ汁						
	ご飯						
夜	ホイコーロー						
	イカカツ						
	もやしのナムル						
	野菜サラダ						
	みそ汁						
	ご飯						