

12月献立表

	月	火	水	木	金	土	1 日
朝							豚串カツ
							豆腐ハンバーグ
							切干大根マヨネーズ
							野菜サラダ
							みそ汁
夜							ご飯
							カレー
							野菜コロッケ
							福神漬け
							野菜サラダ
						ご飯	
	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土	8 日
朝	パリッと春巻き	トマトジュシーチキン	ポークウインナー	トマトソースハンバーグ	白身フライ	しそチクワマヨネーズ和え	照焼きミートボール
	甘酢肉団子	4種のチーズオムレツ	豆腐ハンバーグ	肉焼売	ハムステーキ	玉子ロール	目玉焼きフライ ハーフ
	中華春雨	ツナポテトサラダ	マカロニサラダ	里芋サラダ	卵の花サラダ	スパゲティサラダ	ナポリタン
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
夜	ホイコーロー	豚肉の塩野菜炒め	ジャンボメンチカツ	牛肉のスタミナ炒め	鶏肉タルタルソース	ビッグアジフライ	スペシャル弁当
	タコキャベツフライ	揚げ餃子	海鮮チヂミ	タマゴサラダフライ	エビカツ	カニクリームコロッケ	
	焼きそば	野菜の煮物	オクラの和え物	ほうれん草の胡麻和え	切干大根	酢の物	
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	
	みそ汁	コンソメスープ	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	
ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯		
	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土	15 日
朝	ミニハンバーグ	ミートオムレツ	三角カレー春巻き	赤ウインナー	カレーコロッケ	ポークウインナー	白身フライ
	ウズラ串	ハムステーキ	ミートボール	トマトチキンオムレツ	ゆかりチクワマヨネーズ和え	野菜オムレツ	豚串カツ
	切干大根マヨネーズ	ツナポテトサラダ	きんぴらごぼう	卵の花サラダ	里芋サラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
夜	豚野菜しゃぶしゃぶ	生姜焼き	トマトソースハンバーグ	チンジャオロース	鶏肉の照り焼き	唐揚げ	ハヤシライス
	イカフライ	ささみチーズフライ	目玉焼き	サバメンチカツ	春巻き	牛肉コロッケ	チーズインメンチカツ
	小松菜のお浸し	野菜の甘辛煮	いんげんの和え物	トマトパスタ	カレーひじき煮	春雨マヨネーズ	
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	中華スープ	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	
ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土	22 日
朝	目玉焼きフライ ハーフ	焼売	野菜コロッケ	赤ウインナー	ミートボール	ポークウインナー	牛肉コロッケ
	照焼肉団子	かに玉	しそチクワマヨネーズ和え	玉子ロール	エビカツ	ミートオムレツ	トマトジュシーチキン
	さっぱり春雨	スパゲティサラダ	ポテトサラダ	里芋サラダ	ひじき煮	マカロニサラダ	ナポリタン
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
夜	ホイコーロー	八宝菜	ビッグチキンカツ	酢豚	鶏肉のカレー風味	ビッグアジフライ	スペシャル弁当
	イカメンチカツ	餃子あんかけソース	春巻き	お好み天	肉焼売	ふんわり天	
	ほうれん草のおひたし	もやしのナムル	カレーマカロニ	焼きそば	きんぴらごぼう	酢の物	
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	
	みそ汁	コンソメスープ	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	
ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯		
	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	29 日
朝	カレーコロッケ	ミートオムレツ	三角春巻き	グリルチキン	イカメンチカツ	ポークウインナー	豆腐ハンバーグ
	ウズラ串	ハムステーキ	ミートボール	カニクリームコロッケ	ゆかりチクワマヨネーズ和え	4種のチーズオムレツ	サバ竜田揚げ
	きんぴらごぼう	ツナポテトサラダ	里芋サラダ	切干大根	タマゴサラダ	スパサラ	きんぴらごぼう
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
夜	豚野菜のしゃぶしゃぶ	チンジャオロース	ハンバーグ	生姜焼き	鶏肉かば焼き	からあげ	カレー
	サクッとメンチカツ	エビカツ	シュウマイ	タコキャベツカツ	目玉焼きフライ	わかめひじきバーグ	野菜コロッケ
	味噌大根	ほうれん草のおひたし	オクラの和え物	ミートパスタ	ひじき煮	冷やっこ	福神漬け
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁	コンソメスープ	みそ汁	みそ汁	みそ汁	
ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
	30 月	31 火	水	木	金	土	
朝	パリッと春巻き	トマトジュシーチキン					
	甘酢肉団子	4種のチーズオムレツ					
	中華春雨	ツナポテトサラダ					
	野菜サラダ	野菜サラダ					
	みそ汁	みそ汁					
ご飯	ご飯						
夜	牛肉のスタミナ炒め	豚肉の塩野菜炒め					
	ヒレカツ	揚げギョーザ					
	ほうれん草のおひたし	野菜の煮物					
	野菜サラダ	野菜サラダ					
	みそ汁	コンソメスープ					
ご飯	ご飯						