

11月献立表

	月	火	水	木	1 金	2 土	3 日
朝					イカメンチカツ	ポークウインナー	豚串カツ
					ゆかりチクワマヨネーズ和え	かに玉	豆腐ハンバーグ
					タマゴサラダ	スパサラ	切干大根マヨネーズ
					野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
					みそ汁	みそ汁	みそ汁
夜					ご飯	ご飯	ご飯
					鶏肉かば焼き	からあげ	カレー
					目玉焼きフライ	わかめひじきバーグ	野菜コロッケ
					ひじき煮	冷やっこ	福神漬け
					野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
				オニオンスープ	みそ汁		
				ご飯	ご飯	ご飯	
	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	10 日
朝	パリッと春巻き	トマトチキン	ポークウインナー	トマトソースハンバーグ	白身フライ	しそチクワマヨネーズ和え	照焼きミートボール
	甘酢肉団子	4種のチーズオムレツ	カニクリーミーコロッケ	肉焼売	ハムステーキ	玉子ロール	目玉焼きフライ ハーフ
	中華春雨	ツナポテトサラダ	マカロニサラダ	里芋サラダ	卵の花サラダ	スパゲティサラダ	ナポリタン
	野菜サラダ	野菜サラダ	からあげ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
夜	鶏肉のトマトソース	豚肉の塩野菜炒め	ジャンボメンチカツ	豚のスタミナ焼	鶏肉タルタルソース	ビッグアジフライ	スペシャル弁当
	エビカツ	あんかけギョーザ	海鮮チヂミ	タマゴサラダフライ	エビカツ	カニクリーミーコロッケ	
	ほうれん草のおひたし	野菜の煮物	オクラの和え物	焼きそば	切干大根	酢の物	
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	
	みそ汁	コンソメスープ	みそ汁	みそ汁	玉子スープ	みそ汁	
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金	16 土	17 日
朝	ミニハンバーグ	ミートオムレツ	三角カレー春巻き	赤ウインナー	とうふハンバーグ	ポークウインナー	白身フライ
	ウズラ串	ハムステーキ	ミートボール	トマトチキンオムレツ	カレーコロッケ	野菜オムレツ	豚串カツ
	切干大根マヨネーズ	ツナポテトサラダ	きんぴらごぼう	卵の花サラダ	里芋サラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
夜	鶏肉味噌焼き	生姜焼き	トマトソースハンバーグ	チンジャオロース	鶏肉の照り焼き	唐揚げ	ハヤシライス
	タコキャベツフライ	ささみチーズフライ	目玉焼き	サバメンチカツ	春巻き	牛肉コロッケ	チーズインメンチカツ
	小松菜のお浸し	野菜の甘辛煮	いんげんの和え物	トマトパスタ	カレーひじき煮	春雨マヨネーズ	
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	中華スープ	みそ汁	みそ汁	オニオンスープ	みそ汁	
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土	24 日
朝	目玉焼きフライ ハーフ	焼売	野菜コロッケ	赤ウインナー	ミートボール	ポークウインナー	白身フライ
	照焼肉団子	かに玉	しそチクワマヨネーズ和え	玉子ロール	エビカツ	野菜オムレツ	トマトチキン
	さっぱり春雨	スパゲティサラダ	ポテトサラダ	里芋サラダ	ひじき煮	マカロニサラダ	ナポリタン
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
夜	鶏肉のチリソース	八宝菜	ビッグチキンカツ	酢豚	鶏肉のカレー風味	ビッグアジフライ	スペシャル弁当
	イカメンチカツ	餃子あんかけソース	春巻き	お好み天	肉焼売	ふんわり天	
	ほうれん草のおひたし	もやしのナムル	カレーマカロニ	焼きそば	きんぴらごぼう	酢の物	
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	
	みそ汁	コンソメスープ	みそ汁	みそ汁	玉子スープ	みそ汁	
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土	
朝	カレーコロッケ	ミートオムレツ	三角カレー春巻き	グリルチキン	イカメンチカツ	ポークウインナー	
	ウズラ串	ハムステーキ	ミートボール	カニクリームコロッケ	しそチクワマヨネーズ和え	4種のチーズオムレツ	
	きんぴらごぼう	ツナポテトサラダ	里芋サラダ	切干大根	タマゴサラダ	スパサラ	
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
夜	鶏肉甘辛ソース	チンジャオロース	ハンバーグ	生姜焼き	鶏肉かば焼き	からあげ	
	サクッとメンチカツ	豚肉野菜巻きフライ	シュウマイ	タコキャベツカツ	目玉焼きフライ	わかめひじきバーグ	
	味噌大根	小松菜の煮物	オクラの和え物	ミートパスタ	ひじき煮	冷やっこ	
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	
	みそ汁	中華スープ	みそ汁	みそ汁	オニオンスープ	みそ汁	
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	