

9月献立表

		月	火	水	木	金	土	1 日
朝								サバメンチ
								トマトチキン
								切干大根マヨネーズ
								野菜サラダ
								みそ汁 ご飯
夜								スペシャル弁当
		2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土	8 日
朝		カレーコロケ	ミートオムレツ	三角カレー春巻き	ミニハンバーグ	イカメンチカツ	ポークウインナー	豚串カツ
		ウズラ串	ハムステーキ	ミートボール	トマトチキンオムレツ	ゆかりチクワマヨネーズ和え	4種のチーズオムレツ	豆腐ハンバーグ
		きんぴらごぼう	ツナポテトサラダ	里芋サラダ	切干大根	タマゴサラダ	スパサラ	切干大根マヨネーズ
		野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
		みそ汁 ご飯	みそ汁 ご飯	みそ汁 ご飯	みそ汁 ご飯	みそ汁 ご飯	みそ汁 ご飯	みそ汁 ご飯
夜		鶏肉甘辛ソース	チンジャオロース	チキンカツ	生姜焼き	鶏肉かば焼き	からあげ	カレー
		サクッとメンチカツ	豚肉野菜巻きフライ	シュウマイ	タコキャベツカツ	目玉焼きフライ	わかめひじきバーグ	野菜コロケ
		野菜の甘辛煮	小松菜の煮物	キャベツとちくわの紅生姜マヨネーズ和え	ミートパスタ	ひじき煮	冷やっこ	福神漬け
		野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
		みそ汁 ご飯	中華スープ ご飯	みそ汁 ご飯	みそ汁 ご飯	オニオンスープ ご飯	みそ汁 ご飯	みそ汁 ご飯
		9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土	15 日
朝		パリッと春巻き	トマトチキン	ポークウインナー	トマトソースハンバーグ	白身フライ	しそチクワマヨネーズ和え	照焼きミートボール
		甘酢肉団子	かに玉	カニクリームコロケ	目玉焼き	肉焼売	野菜オムレツ	目玉焼きフライ ハーフ
		中華春雨	ツナポテトサラダ	マカロニサラダ	里芋サラダ	卵の花サラダ	スパゲティサラダ	ナポリタン
		野菜サラダ	野菜サラダ	からあげ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
		みそ汁 ご飯	みそ汁 ご飯	みそ汁 ご飯	みそ汁 ご飯	みそ汁 ご飯	みそ汁 ご飯	みそ汁 ご飯
夜		麻婆豆腐	豚肉の塩野菜炒め	メンチカツ	豚のスタミナ焼	鶏肉タルタルソース	ビッグアジフライ	スペシャル弁当
		エビカツ	あんかけギョーザ	海鮮チヂミ	タマゴサラダフライ	エビフライ	カニクリームコロケ	
		ほうれん草のおひたし	野菜の煮物	キャベツとウインナーの甘酢	焼きそば	切干大根	酢の物	
		野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	
		みそ汁 ご飯	コンソメスープ ご飯	みそ汁 ご飯	みそ汁 ご飯	みそ汁 ご飯	みそ汁 ご飯	みそ汁 ご飯
		16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土	22 日
朝		ミニハンバーグ	ミートオムレツ	三角カレー春巻き	赤ウインナー	とうふハンバーグ	ポークウインナー	白身フライ
		ウズラ串	ハムステーキ	ミートボール	トマトチキンオムレツ	カレーコロケ	野菜オムレツ	豚串カツ
		切干大根マヨネーズ	ツナポテトサラダ	きんぴらごぼう	卵の花サラダ	里芋サラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ
		野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
		みそ汁 ご飯	みそ汁 ご飯	みそ汁 ご飯	みそ汁 ご飯	みそ汁 ご飯	みそ汁 ご飯	みそ汁 ご飯
夜		鶏肉味噌焼き	生姜焼き	トマトソースハンバーグ	チンジャオロース	蒸し鶏 棒棒鶏風	ヒレカツ	ハヤシライス
		からあげ	ささみチーズフライ	目玉焼き	サバメンチカツ	春巻き	ふんわり天	チーズインメンチカツ
		野菜の甘辛煮	小松菜のお浸し	キャベツとウインナーの甘酢	トマトパスタ	カレーひじき煮	春雨マヨネーズ	
		野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
		みそ汁 ご飯	中華スープ ご飯	みそ汁 ご飯	みそ汁 ご飯	オニオンスープ ご飯	みそ汁 ご飯	みそ汁 ご飯
		23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	29 日
朝		目玉焼きフライ ハーフ	焼売	野菜コロケ	赤ウインナー玉ねぎソテー	ミートボール	ポークウインナー	白身フライ
		照焼肉団子	かに玉	しそチクワマヨネーズ和え	4種のチーズオムレツ	エビカツ	野菜オムレツ	トマトチキン
		さっぱり春雨	スパゲティサラダ	ポテトサラダ	里芋サラダ	ひじき煮	マカロニサラダ	ナポリタン
		野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
		みそ汁 ご飯	みそ汁 ご飯	みそ汁 ご飯	みそ汁 ご飯	みそ汁 ご飯	みそ汁 ご飯	みそ汁 ご飯
夜		麻婆豆腐	八宝菜	チキンカツ	チンジャオロース	豚の冷しゃぶ	ヒレカツ	スペシャル弁当
		春巻き	餃子あんかけソース	春巻き	お好み天	肉焼売	ふんわり天	
		ほうれん草のおひたし	もやしのナムル	カレーマカロニ	焼きそば	きんぴらごぼう	酢の物	
		野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	
		みそ汁 ご飯	コンソメスープ ご飯	みそ汁 ご飯	みそ汁 ご飯	みそ汁 ご飯	みそ汁 ご飯	みそ汁 ご飯
		30 月						
朝		カレーコロケ						
		ウズラ串						
		きんぴらごぼう						
		野菜サラダ						
		みそ汁 ご飯						
夜		鶏肉甘辛ソース						
		サクッとメンチカツ						
		味噌大根						
		野菜サラダ						
		みそ汁 ご飯						